



¡Esto es lo que

**PUEDO HACER!**

*esta semana*

DESDE: \_\_\_\_\_ A: \_\_\_\_\_

 **LUNES**

 **MIÉRCOLES**

 **VIERNES**

 **DOMINGO**

**METAS:**

*"He basado mi éxito en esto: nunca he aceptado una excusa"  
-Florence Nightingale*

 **MARTES**

 **JUEVES**

 **SÁBADO**

 **NOTAS**